

中 国 保 险 行 业 协 会 标 准
中 国 健 康 管 理 协 会 标 准

T/IAC CHAA 39.4-2020

保险机构健康管理服务指引 第4部分：方案设计

Guidelines for health management service of insurance —
Part 4: Service program designing

2020 - 12 - 28 发布

2021 - 03 - 28 实施

中国保险行业协会
中国健康管理协会

发布

目 次

前言	II
引言	III
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 健康管理服务方案的设置原则	1
5 健康管理服务方案的设置要素	1
6 健康管理服务方案的设置方法	2
6.1 设计方法	2
6.2 组合	2
7 服务方案选择	3
8 健康管理服务方案代码和分类	6
8.1 代码规则	6
8.2 分类代码表	6
9 精选健康管理服务方案	6
10 综合选择和配置健康管理服务方案	8
10.1 根据不同保险产品、责任设置服务方案和组合	8
10.2 根据人群类型设置健康管理方案	8
10.3 根据服务投入和效果的追求来设置服务方案	9
11 服务组合	9
附录 A（规范性附录）健康管理服务方案分类代码	10
附录 B（规范性附录）健康管理服务方案加服务方式	19
附录 C（规范性附录）优选重病前症风险判定	63

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是T/IAC CHAA 39《保险机构健康管理服务指引》的第1部分。T/IAC CHAA 39已经发布了以下部分：

- 第1部分：总则；
- 第2部分：服务内容；
- 第3部分：风险分类；
- 第4部分：方案设置。

本文件由中国保险行业协会、中国健康管理协会提出并归口。

本文件起草单位：前海再保险股份有限公司、中国健康管理协会、中国疾病预防控制中心、中国人寿保险股份有限公司、太平洋人寿保险股份有限公司、泰康人寿保险股份有限公司、百年人寿保险股份有限公司、阳光保险集团股份有限公司、富德生命人寿保险股份有限公司、中银三星人寿保险有限公司、北京妙医佳健康科技集团有限公司、君岭健康管理咨询有限公司、大童保险销售服务有限公司、北京闻康惠尔健康管理有限公司、大禹（上海）医疗健康科技有限公司。

本文件主要起草人：朱爱华、李明、方海英、白晨曦、居春光、何飞波、邵晓军、万莉慧、张彬、范晨、严琪、徐伟、何柳权、徐伟、罗晓斌、林俊峰、钱佩华、余帆、周平、王椰榕。

引 言

为积极响应国家的“健康中国2030”战略，贯彻银保监会发布的新《健康保险管理办法》（中国银行保险监督管理委员会令2019年第3号）和《中国银保监会办公厅关于规范保险公司健康管理服务的通知》（银保监办发【2020】83号）的规定，更好地服务于保险客户，顺应保险保障和健康管理服务深度融合的行业发展趋势，解决行业健康管理服务散乱、缺乏行业规范和标准的难题，助力商业保险经营机构跨出健康风险管理的第一步，推出《保险机构健康管理服务指引》系列标准。

《通知》规定保险公司提供的健康管理服务包括“健康体检、健康咨询、健康促进、疾病预防、慢病管理、就医服务、康复护理等”七大类服务。本系列标准中的服务为《通知》七大类服务的细分落实，其中的“健康和疾病筛查服务”对应七大类服务的“健康体检”；“专家咨询服务”对应七大类服务的“健康咨询”；“健康教育”、“营养饮食管理服务”、“运动管理服务”对应七大类服务的“健康促进”；“重病早查方案服务”、“健康指标和监测服务”对应七大类服务的“疾病预防”；“医嘱管理服务”、“健康方式养成服务”、“健康教练服务”对应七大类服务的“慢病管理”；“就医支持服务”对应七大类服务的“就医服务”。

T/IAC CHAA 39由四个部分构成。

- 第1部分：总则；
- 第2部分：服务内容；
- 第3部分：风险分类；
- 第4部分：方案设置。

保险机构健康管理服务指引

第4部分：方案设置

1 范围

本文件规定了保险机构健康管理服务方案的设置原则、方案的要素、设置方法、内容选择及服务方案的代码规则和分类，并以重病前症示例设置健康管理方案。

本文件适用于保险机构为疾病保险、医疗保险等保险客户提供健康管理服务的方案设置，服务于保险客户的健康管理机构、健康服务机构、医疗机构等可参考使用。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

T/IAC CHAA 39.1	保险机构健康管理服务指引 第1部分：总则
T/IAC CHAA 39.2	保险机构健康管理服务指引 第2部分：服务内容
T/IAC CHAA 39.3	保险机构健康管理服务指引 第3部分：风险分类

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

健康管理服务方案 health management program

由单个优选重病前症和健康管理基础构成成分进行互相组合，而形成的针对某种单一病症的健康管理服务方案。

4 健康管理服务方案的设置原则

健康管理服务方案的设置原则如下：

- 目标是提高客户健康水平，降低重病和高额医疗事件发生；
- 服务方案针对性强，为不同风险人群设置不同的方案；
- 考虑服务的经济性和操作性，由简入繁，由易到难；
- 方案须考虑服务的持续和稳定；
- 易于评估。

5 健康管理服务方案的设置要素

健康管理服务方案的设置应包括以下三个要素：

- a) 病症或重病前症类型（如有）；
- b) 服务构成成分；
- c) 服务方式。

6 健康管理服务方案的设置方法

6.1 设计方法

重病前症服务方案设计采用3层线分类法进行分类组合，其中：

- a) 第一层按优选重病前症进行划分不同方案；
- b) 第二层按健康服务基础构成成分进行分类组合；
- c) 第三层按健康服务的服务方式进行分类组合。

未发生重疾前症的健康促进以及发生理赔后的个案管理，按照同样的方法分类组合设计确当的健康管理服务方案。

6.2 组合

优选重病前症与健康服务基础构成成分组合后形成健康服务方案。组合规则见表1。

表 1 健康服务方案组合规则（续）

序号	优选重病前症	健康管理服务基础构成成分											
		基础类		自我管理提升类							医务支持类		
		健康和疾病筛查服务	健康和疾病风险评估服务	健康教育	重病早查方案	营养饮食管理	运动管理	医嘱管理	健康方式养成	健康教练	专家咨询	就医支持	健康指标和监测
1	甲状腺结节	√	√	√	√			√			√	√	
2	肺结节	√	√	√	√			√	√		√	√	
3	慢性病毒性肝炎（含慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节	√	√	√	√			√		√	√	√	
4	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb	√	√	√	√			√		√	√	√	
5	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III	√	√	√	√			√		√	√	√	

表1 健康服务方案组合规则（续）

序号	优选重病前症	健康管理服务基础构成成分											
		基础类		自我管理提升类							医务支持类		
		健康和疾病筛查服务	健康和疾病风险评估服务	健康教育	重病早查方案	营养饮食管理	运动管理	医嘱管理	健康方式养成	健康教练	专家咨询	就医支持	健康指标和监测
6	Barrett食管	√	√	√	√	√		√		√	√	√	
7	多发性腺瘤型大肠息肉	√	√	√	√			√		√	√	√	
8	慢性萎缩性胃炎	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	
9	冠心病	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
10	慢性心力衰竭	√	√	√	√		√	√		√	√	√	√
11	恶性心律失常	√	√	√	√		√	√		√	√	√	√
12	慢性阻塞性肺病	√	√	√	√		√	√	√	√	√	√	
13	酒精性肝病	√	√	√	√	√		√	√	√	√	√	
14	慢性肾脏疾病	√	√	√	√	√		√		√	√	√	
15	慢性胰腺炎	√	√	√	√	√		√		√	√	√	
16	TIA 短暂性脑缺血发作	√	√	√	√		√	√		√	√	√	
17	原发性高血压	√	√	√	√	√	√	√		√	√	√	√
18	2型糖尿病	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
19	重度肥胖且BMI>36	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
20	睡眠呼吸暂停综合征	√	√	√	√			√	√	√	√	√	√

注：“√”表示推荐使用

7 服务方案选择

保险机构在设计健康管理服务方案时，用“矩阵模块分类法”（见T/IAC CHAA 39.2）来选择服务的内容。结合服务基础构成成分种类和服务方式将健康管理服务细分为表2中具体服务项，服务项分为基础性服务和可选服务，基础性服务为提供服务时常规需要提供的服务项目，可选服务为提供服务时可选择提供的服务。

表2 服务方案（续）

服务基础构成成分	方式	具体服务	选择	
			基础性服务	可选服务
健康和疾病筛查	内容类	健康和疾病筛查手册	√	
		健康和疾病筛查的电子信息通知（电子平台发送）	√	
	工具类	Web、移动端前症服务申请平台	√	
	咨询类	人工接受客户的前症服务的申请	√	
	数据类	客户健康档案，客户前症疾病信息档案	√	
健康和疾病风险评估	工具类	（分前症病种）健康和疾病风险评估工具	√	
	咨询类	（分前症病种）专业人员的健康和疾病风险评估	√	
	数据类	客户健康档案，客户前症疾病信息档案	√	
健康教育	内容类	（分前症病种）健康教育手册	√	
		（分前症病种）健康教育电子信息咨询（电子平台发送）	√	
		（分前症病种）健康教育专家讲座视频短片		√
	工具类	Web、移动端健康教育平台	√	
咨询类	（分前症病种）专业人员解答客户关于健康和疾病方面的问题		√	
重病早查方案	内容类	（分前症病种）重病早查方案手册	√	
		（分前症病种）重病早查方案的电子信息（电子平台发送）	√	
		（分前症病种）重病早查专家视屏短片		√
	工具类	Web、移动端健康早查方案查询，定期提醒		√
	咨询类	（分前症病种）专业人员解答客户关于重病早查方面的问题		√
	干预类	为客户制定检查方案，为客户安排医学检查		√
	数据类	客户健康档案、体检档案、专项检查档案、医疗档案		√
营养饮食管理	内容类	（分前症病种）营养饮食管理手册	√	
		（分前症病种）营养饮食管理的电子信息（电子平台发送）	√	
		（分前症病种）营养饮食管理讲座视频短片		√
	工具类	Web、移动端营养饮食管理工具		√
	咨询类	专业人员解答客户关于营养饮食方面的问题		√
	干预类	（分前症病种）制定营养饮食管理的干预方案，并跟踪执行		√
	数据类	数据平台记录并分析客户营养饮食的数据		√

表2 服务方案（续）

服务基础构成成分	方式	具体服务	选择	
			基础性服务	可选服务
运动管理	内容类	(分前症病种) 运动管理手册	√	
		(分前症病种) 运动管理专家讲座视频短片		√
	工具类	移动端运动管理工具		√
	咨询类	专业人员解答客户关于运动方面的问题		√
	干预类	(分前症病种) 制定运动管理的干预方案, 并跟踪执行		√
	数据类	数据平台记录并分析客户运动的数据		√
医嘱管理	内容类	医嘱管理常识和常见问题手册	√	
	工具类	移动端医嘱管理工具	√	
	咨询类	专业人员解答客户关于医嘱方面的问题		√
	干预类	(分前症病种) 制定医嘱管理的执行方案, 并跟踪执行		√
	数据类	数据平台记录并分析医嘱及执行情况的数据		√
健康方式养成	内容类	(分前症病种) 不良习惯管理手册	√	
		(分前症病种) 不良习惯管理的电子信息(电子平台发送)	√	
		(分前症病种) 不良习惯管理专家讲座视频短片		√
	工具类	Web、移动端营养生活方式管理工具		√
	咨询类	专业人员解答客户关于生活方式方面的问题		√
	干预类	(分前症病种) 制定生活方式管理的干预方案, 并跟踪执行		√
	数据类	数据平台记录并分析客户生活方式方面的数据		√
健康教练	内容类	(分前症病种) 健康教练手册	√	
		(分前症病种) 健康教练电子信息(电子平台发送)	√	
		(分前症病种) 健康教练专家讲座视频短片		√
	工具类	Web、移动端健康教练工具		√
	咨询类	专业人员解答客户关于健康教练方面的问题		√
	干预类	(分前症病种) 制定健康教练方案, 并跟踪执行	√	
专家咨询	内容类	(分前症病种) FAQ	√	
	工具类	Web、移动端专家咨询工具		√
		咨询类	专业人员人工咨询	√
		AI 机器人咨询		√
就医支持	内容类	(分前症病种) 就医手册	√	
		(分前症病种) 就医电子信息(电子平台发送)	√	
		(分前症病种) 如何就医专家讲座视频短片		√
	工具类	Web、移动端就医支持工具		√
	咨询类	专业人员解答客户关于就医方面的问题, 第二诊疗意见	√	

表2 服务方案（续）

服务基础构成成分	方式	具体服务	选择	
			基础性服务	可选服务
就医支持	干预类	导医、导诊、陪诊服务		√
		就医、挂号、诊断支持，门诊、住院、手术安排		√
		紧急就医援助		√
	数据类	健康数据，医疗数据记录和整理		√
健康指标和监测	内容类	（分前症病种）健康指标和监测服务使用手册	√	
		（分前症病种）健康指标和监测服务电子信息（电子平台发送）	√	
		（分前症病种）健康指标和监测服务专家讲座视频短片		√
	工具类	Web、移动端健康指标和监测服务平台和工具	√	
	咨询类	专业人员解答客户关于健康指标和监测服务方面的问题		√
	干预类	（分前症病种）制定健康指标和监测服务方案，并跟踪执行		√
	数据类	健康指标数据记录，监测数据记录	√	

8 健康管理服务方案代码和分类

8.1 代码规则

重病前症服务方案的代码采用层次码，由2层共10位数字字母组成。其中：

- 第1层由5位优选重病前症分类代码组成。优选重病前症代码规则见 T/IAC CHAA 39.3；
- 第2层由5位健康服务基础构成成分分类代码组成。健康服务基础构成成分代码规则见 T/IAC CHAA 39.2。

健康管理服务方案代码结构见图1。



图1 健康管理服务方案代码结构

8.2 分类代码表

重病前症健康管理服务方案分类代码见附录A。

9 精选健康管理服务方案

根据本系列标准第3部分（见T/IAC CHAA 39.3 保险机构健康管理服务指引 第3部分：风险分类）的重病前症的优先顺序，以及针对这些优选病症的健康管理服务特异性，从附录A的重病前症健康管理服务方案列表中，精选出如下表3的精选健康管理服务方案，推荐给保险机构选择单独或组合使用。

表3 精选健康管理服务方案（续）

服务大项	代码	方案名称
健康和疾病筛查服务	SAA01DP001	甲状腺结节筛查服务方案
	SAA01DP002	肺结节筛查服务方案
	SAA01DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 筛查服务方案
	SAA01DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级筛查服务方案
	SAA01DP007	多发性腺瘤型大肠息肉筛查服务方案
	SAA01DP008	慢性萎缩性胃炎筛查服务方案
	SAA01DS001	冠心病筛查服务方案
	SAA01DM001	原发性高血压病筛查服务方案
	SAA01DM002	2 型糖尿病筛查服务方案
	SAA01DM004	睡眠呼吸暂停综合征筛查服务方案
重病早查方案服务	HMS02DP001	甲状腺结节重病早查方案服务方案
	HMS02DP002	肺结节重病早查方案服务方案
	HMS02DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节重病早查方案服务方案
	HMS02DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 重病早查方案服务方案
	HMS02DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级重病早查方案服务方案
	HMS02DP007	多发性腺瘤型大肠息肉重病早查方案服务方案
	HMS02DP008	慢性萎缩性胃炎重病早查方案服务方案
	HMS02DM001	原发性高血压病重病早查方案服务方案
	HMS02DM002	2 型糖尿病重病早查方案服务方案
营养饮食管理服务	HMS03DM002	2 型糖尿病营养饮食管理服务方案
运动管理服务	HMS04DS001	冠心病运动管理服务方案
	HMS04DM003	重度肥胖（且 BMI>36）运动管理服务方案
医嘱管理服务	HMS05DS001	冠心病医嘱管理服务方案
	HMS05DS002	慢性心力衰竭医嘱管理服务方案
	HMS05DS003	恶性心律失常医嘱管理服务方案
	HMS05DS004	慢性阻塞性肺病医嘱管理服务方案
	HMS05DS005	酒精性肝病医嘱管理服务方案
	HMS05DS006	慢性肾脏疾病医嘱管理服务方案
	HMS05DS007	慢性胰腺炎医嘱管理服务方案
	HMS05DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）医嘱管理服务方案
	HMS05DM001	原发性高血压病医嘱管理服务方案
	HMS05DM002	2 型糖尿病医嘱管理服务方案
	HMS05DM004	睡眠呼吸暂停综合征医嘱管理服务方案

表3 精选健康管理服务方案（续）

服务大项	代码	方案名称
健康教练服务	HMS07DS001	冠心病健康教练服务方案
	HMS07DM001	原发性高血压病健康教练服务方案
	HMS07DM002	2型糖尿病健康教练服务方案
	HMS07DM003	重度肥胖（且 BMI>36）健康教练服务方案
	HMS07DM004	睡眠呼吸暂停综合征健康教练服务方案
专家咨询服务	HMM01DS001	冠心病专家咨询服务方案
	HMM01DS003	恶性心律失常专家咨询服务方案
	HMM01DM001	原发性高血压病专家咨询服务方案
	HMM01DM002	2型糖尿病专家咨询服务方案
	HMM01DM004	睡眠呼吸暂停综合征专家咨询服务方案
健康指标和监测服务	HMM03DS001	冠心病健康指标和监测服务方案
	HMM03DS002	慢性心力衰竭健康指标和监测服务方案
	HMM03DS003	恶性心律失常健康指标和监测服务方案
	HMM03DM001	原发性高血压病健康指标和监测服务方案
	HMM03DM002	2型糖尿病健康指标和监测服务方案
	HMM03DM003	重度肥胖（且 BMI>36）健康指标和监测服务方案
	HMM03DM004	睡眠呼吸暂停综合征健康指标和监测服务方案

10 综合选择和配置健康管理服务方案

10.1 根据不同保险产品、责任设置服务方案和组合

10.1.1 不同产品责任设置不同的服务方案和组合

不同的保险产品使用不同的健康管理方案，主要包括：

- 普通重疾保险，应优先选择多个器官损害重病前症的健康管理方案；
- 癌症保险，应使用癌前病症健康管理服务方案；
- 单病种重疾保险，应使用单个脏器损害重病前症健康管理服务方案；
- 女性保险，应使用女性器官的健康管理服务方案；
- 医疗保险，应选择多个器官损害重病前症的健康管理服务方案。

10.1.2 不同责任期限设置不同的服务组合

不同责任期限的产品设置不同的健康管理方案，主要包括：

- 长期责任，应优先选择多个器官损害重病前症的健康管理方案；
- 短期责任，应优先选择癌前病症健康管理方案；
- 复合责任，应选择组合多个健康管理方案。

10.2 根据人群类型设置健康管理方案

不同健康风险特征、特别疾病、性别、年龄等的客户角度，设置提供不同的健康管理方案，主要包括：

- a) 慢性病人群选择多器官损害病症健康管理服务方案；
- b) 中老年人人群选择防癌类癌前病症健康管理服务方案；
- c) 运动人群选择运动管理健康管理服务方案；
- d) 承保期间患病的人群选择单病种健康管理服务方案；
- e) 为女性人群提供的女性防癌服务方案；
- f) 为特殊健康风险人群定制的健康管理方案。

10.3 根据服务投入和效果的追求来设置服务方案

从服务投入和对服务效果的追求方面考虑，在服务方式上可做如下选择：

- a) 投入少效果追求低的，应选择人工服务轻的、单向的、内容类或工具类的服务；
- b) 投入多效果追求高的，应选择人工服务重的、有双向互动的、咨询类、干预类或数据类的服务。

11 服务组合

保险机构可以2型糖尿病健康管理服务组合为例，在健康管理服务包中选择纳入组合服务内容。保险机构根据情况选择表4中的全部或部分服务构成和方式，为重大疾病保险人群提供定制的2型糖尿病健康管理服务包。其他情形的健康管理服务包用类似方法进行选择、组合和定制。

表 4 2 型糖尿病健康管理服务包

重病前症	代码	方案名称	服务方式举例 (内容类、工具类、咨询类、干预类、数据类)
2 型糖尿病	SAA01DM002	2 型糖尿病筛查服务方案	内容类 (筛查项目)
	SAA02DM002	2 型糖尿病风险评估服务方案	工具类 (评估工具)
	HMS01DM002	2 型糖尿病健康教育服务方案	内容类 (糖尿病知识)
	HMS02DM002	2 型糖尿病重病早查方案服务方案	内容类 (检测方案)
	HMS03DM002	2 型糖尿病营养饮食管理服务方案	内容类 (饮食方案)
	HMS04DM002	2 型糖尿病运动管理服务方案	内容类 (运动处方)
	HMS05DM002	2 型糖尿病医嘱管理服务方案	工具类 (糖尿病 APP)
	HMS06DM002	2 型糖尿病健康方式养成服务方案	干预类 (体重管理)
	HMS07DM002	2 型糖尿病健康教练服务方案	干预类 (电话课程)
	HMM01DM002	2 型糖尿病专家咨询服务方案	咨询类 (专家咨询)
	HMM02DM002	2 型糖尿病就医支持服务方案	干预类 (就医安排)
HMM03DM002	2 型糖尿病健康指标和监测服务方案	数据类 (健康穿戴)	

附 录 A
(规范性附录)

健康管理服务方案分类代码

表A.1给出了健康管理服务方案分类代码。

表 A.1 健康管理服务方案分类代码 (续)

服务基础构成成分	代码	方案名称
健康和疾病筛查服务	SAA01	健康和疾病筛查服务方案
	SAA01DP001	甲状腺结节筛查服务方案
	SAA01DP002	肺结节筛查服务方案
	SAA01DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节筛查服务方案
	SAA01DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 筛查服务方案
	SAA01DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级筛查服务方案
	SAA01DP006	Barrett 食管筛查服务方案
	SAA01DP007	多发性腺瘤型大肠息肉筛查服务方案
	SAA01DP008	慢性萎缩性胃炎筛查服务方案
	SAA01DS001	冠心病筛查服务方案
	SAA01DS002	慢性心力衰竭筛查服务方案
	SAA01DS003	恶性心律失常筛查服务方案
	SAA01DS004	慢性阻塞性肺病筛查服务方案
	SAA01DS005	酒精性肝病筛查服务方案
	SAA01DS006	慢性肾脏疾病筛查服务方案
	SAA01DS007	慢性胰腺炎筛查服务方案
	SAA01DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）筛查服务方案
	SAA01DM001	原发性高血压病筛查服务方案
	SAA01DM002	2 型糖尿病筛查服务方案
	SAA01DM003	重度肥胖（且 BMI>36）筛查服务方案
SAA01DM004	睡眠呼吸暂停综合征筛查服务方案	
健康和疾病风险评估服务	SAA02	健康和疾病风险评估服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码 (续)

服务基础构成成分	代码	方案名称
健康和疾病风险评估服务	SAA02DP001	甲状腺结节风险评估服务方案
	SAA02DP002	肺结节风险评估服务方案
	SAA02DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节风险评估服务方案
	SAA02DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 风险评估服务方案
	SAA02DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级风险评估服务方案
	SAA02DP006	Barrett 食管风险评估服务方案
	SAA02DP007	多发性腺瘤型大肠息肉风险评估服务方案
	SAA02DP008	慢性萎缩性胃炎风险评估服务方案
	SAA02DS001	冠心病风险评估服务方案
	SAA02DS002	慢性心力衰竭风险评估服务方案
	SAA02DS003	恶性心律失常风险评估服务方案
	SAA02DS004	慢性阻塞性肺病风险评估服务方案
	SAA02DS005	酒精性肝病风险评估服务方案
	SAA02DS006	慢性肾脏疾病风险评估服务方案
	SAA02DS007	慢性胰腺炎风险评估服务方案
	SAA02DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）风险评估服务方案
	SAA02DM001	原发性高血压病风险评估服务方案
	SAA02DM002	2 型糖尿病风险评估服务方案
	SAA02DM003	重度肥胖（且 BMI>36）风险评估服务方案
	SAA02DM004	睡眠呼吸暂停综合征风险评估服务方案
健康教育服务	HMS01	健康教育服务方案
	HMS01DP001	甲状腺结节健康教育服务方案
	HMS01DP002	肺结节健康教育服务方案
	HMS01DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节健康教育服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码 (续)

服务基础构成成分	代码	方案名称
健康教育服务	HMS01DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 健康教育服务方案
	HMS01DP005	宫颈上皮内瘤变 (CIN) I-III 级健康教育服务方案
	HMS01DP006	Barrett 食管健康教育服务方案
	HMS01DP007	多发性腺瘤型大肠息肉健康教育服务方案
	HMS01DP008	慢性萎缩性胃炎健康教育服务方案
	HMS01DS001	冠心病健康教育服务方案
	HMS01DS002	慢性心力衰竭健康教育服务方案
	HMS01DS003	恶性心律失常健康教育服务方案
	HMS01DS004	慢性阻塞性肺病健康教育服务方案
	HMS01DS005	酒精性肝病健康教育服务方案
	HMS01DS006	慢性肾脏疾病健康教育服务方案
	HMS01DS007	慢性胰腺炎健康教育服务方案
	HMS01DS008	短暂性脑缺血发作 (TIA) 健康教育服务方案
	HMS01DM001	原发性高血压病健康教育服务方案
	HMS01DM002	2 型糖尿病健康教育服务方案
	HMS01DM003	重度肥胖 (且 BMI>36) 健康教育服务方案
	HMS01DM004	睡眠呼吸暂停综合征健康教育服务方案
重病早查方案服务	HMS02	重病早查方案服务方案
	HMS02DP001	甲状腺结节重病早查方案服务方案
	HMS02DP002	肺结节重病早查方案服务方案
	HMS02DP003	慢性病毒性肝炎 (慢性乙型和丙型肝炎) / 肝细胞不典型增生性结节重病早查方案服务方案
	HMS02DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 重病早查方案服务方案
	HMS02DP005	宫颈上皮内瘤变 (CIN) I-III 级重病早查方案服务方案
	HMS02DP006	Barrett 食管重病早查方案服务方案
	HMS02DP007	多发性腺瘤型大肠息肉重病早查方案服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码 (续)

服务基础构成成分	代码	方案名称
重病早查方案服务	HMS02DP008	慢性萎缩性胃炎重病早查方案服务方案
	HMS02DS001	冠心病重病早查方案服务方案
	HMS02DS002	慢性心力衰竭重病早查方案服务方案
	HMS02DS003	恶性心律失常重病早查方案服务方案
	HMS02DS004	慢性阻塞性肺病重病早查方案服务方案
	HMS02DS005	酒精性肝病重病早查方案服务方案
	HMS02DS006	慢性肾脏疾病重病早查方案服务方案
	HMS02DS007	慢性胰腺炎重病早查方案服务方案
	HMS02DS008	短暂性脑缺血发作 (TIA) 重病早查方案服务方案
	HMS02DM001	原发性高血压病重病早查方案服务方案
	HMS02DM002	2 型糖尿病重病早查方案服务方案
	HMS02DM003	重度肥胖 (且 BMI>36) 重病早查方案服务方案
	HMS02DM004	睡眠呼吸暂停综合征重病早查方案服务方案
营养饮食管理服务	HMS03	营养饮食管理服务方案
	HMS03DP006	Barrett 食管营养饮食管理服务方案
	HMS03DP008	慢性萎缩性胃炎营养饮食管理服务方案
	HMS03DS001	冠心病营养饮食管理服务方案
	HMS03DS005	酒精性肝病营养饮食管理服务方案
	HMS03DS006	慢性肾脏疾病营养饮食管理服务方案
	HMS03DS007	慢性胰腺炎营养饮食管理服务方案
	HMS03DM001	原发性高血压病营养饮食管理服务方案
	HMS03DM002	2 型糖尿病营养饮食管理服务方案
	HMS03DM003	重度肥胖 (且 BMI>36) 营养饮食管理服务方案
运动管理服务	HMS04	运动管理服务方案
	HMS04DS001	冠心病运动管理服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码（续）

服务基础构成成分	代码	方案名称
运动管理服务	HMS04DS002	慢性心力衰竭运动管理服务方案
	HMS04DS003	恶性心律失常运动管理服务方案
	HMS04DS004	慢性阻塞性肺病运动管理服务方案
	HMS04DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）运动管理服务方案
	HMS04DM001	原发性高血压病运动管理服务方案
	HMS04DM002	2型糖尿病运动管理服务方案
	HMS04DM003	重度肥胖（且BMI>36）运动管理服务方案
医嘱管理服务	HMS05	医嘱管理服务方案
	HMS05DP001	甲状腺结节医嘱管理服务方案
	HMS05DP002	肺结节医嘱管理服务方案
	HMS05DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节医嘱管理服务方案
	HMS05DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 医嘱管理服务方案
	HMS05DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级医嘱管理服务方案
	HMS05DP006	Barrett 食管医嘱管理服务方案
	HMS05DP007	多发性腺瘤型大肠息肉医嘱管理服务方案
	HMS05DP008	慢性萎缩性胃炎医嘱管理服务方案
	HMS05DS001	冠心病医嘱管理服务方案
	HMS05DS002	慢性心力衰竭医嘱管理服务方案
	HMS05DS003	恶性心律失常医嘱管理服务方案
	HMS05DS004	慢性阻塞性肺病医嘱管理服务方案
	HMS05DS005	酒精性肝病医嘱管理服务方案
	HMS05DS006	慢性肾脏疾病医嘱管理服务方案
	HMS05DS007	慢性胰腺炎医嘱管理服务方案
	HMS05DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）医嘱管理服务方案
	HMS05DM001	原发性高血压病医嘱管理服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码（续）

服务基础构成成分	代码	方案名称
医嘱管理服务	HMS05DM002	2型糖尿病医嘱管理服务方案
	HMS05DM003	重度肥胖（且BMI>36）医嘱管理服务方案
	HMS05DM004	睡眠呼吸暂停综合征医嘱管理服务方案
健康方式养成服务	HMS06	健康方式养成服务方案
	HMS06DP002	肺结节健康方式养成服务方案
	HMS06DP008	慢性萎缩性胃炎健康方式养成服务方案
	HMS06DS001	冠心病健康方式养成服务方案
	HMS06DS004	慢性阻塞性肺病健康方式养成服务方案
	HMS06DS005	酒精性肝病健康方式养成服务方案
	HMS06DM002	2型糖尿病健康方式养成服务方案
	HMS06DM003	重度肥胖（且BMI>36）健康方式养成服务方案
	HMS06DM004	睡眠呼吸暂停综合征健康方式养成服务方案
健康教练服务	HMS07	健康教练服务方案
	HMS07DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节健康教练服务方案
	HMS07DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 健康教练服务方案
	HMS07DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级健康教练服务方案
	HMS07DP006	Barrett 食管健康教练服务方案
	HMS07DP007	多发性腺瘤型大肠息肉健康教练服务方案
	HMS07DP008	慢性萎缩性胃炎健康教练服务方案
	HMS07DS001	冠心病健康教练服务方案
	HMS07DS002	慢性心力衰竭健康教练服务方案
	HMS07DS003	恶性心律失常健康教练服务方案
	HMS07DS004	慢性阻塞性肺病健康教练服务方案
	HMS07DS005	酒精性肝病健康教练服务方案
	HMS07DS006	慢性肾脏疾病健康教练服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码（续）

服务基础构成成分	代码	方案名称
健康教练服务	HMS07DS007	慢性胰腺炎健康教练服务方案
	HMS07DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）健康教练服务方案
	HMS07DM001	原发性高血压病健康教练服务方案
	HMS07DM002	2型糖尿病健康教练服务方案
	HMS07DM003	重度肥胖（且 BMI>36）健康教练服务方案
	HMS07DM004	睡眠呼吸暂停综合征健康教练服务方案
专家咨询服务	HMM01	专家咨询服务方案
	HMM01DP001	甲状腺结节专家咨询服务方案
	HMM01DP002	肺结节专家咨询服务方案
	HMM01DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节专家咨询服务方案
	HMM01DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 专家咨询服务方案
	HMM01DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级专家咨询服务方案
	HMM01DP006	Barrett 食管专家咨询服务方案
	HMM01DP007	多发性腺瘤型大肠息肉专家咨询服务方案
	HMM01DP008	慢性萎缩性胃炎专家咨询服务方案
	HMM01DS001	冠心病专家咨询服务方案
	HMM01DS002	慢性心力衰竭专家咨询服务方案
	HMM01DS003	恶性心律失常专家咨询服务方案
	HMM01DS004	慢性阻塞性肺病专家咨询服务方案
	HMM01DS005	酒精性肝病专家咨询服务方案
	HMM01DS006	慢性肾脏疾病专家咨询服务方案
	HMM01DS007	慢性胰腺炎专家咨询服务方案
	HMM01DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）专家咨询服务方案
	HMM01DM001	原发性高血压病专家咨询服务方案
	HMM01DM002	2型糖尿病专家咨询服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码（续）

服务基础构成成分	代码	方案名称
专家咨询服务	HMM01DM003	重度肥胖（且 BMI>36）专家咨询服务方案
	HMM01DM004	睡眠呼吸暂停综合征专家咨询服务方案
就医支持服务	HMM02	就医支持服务方案
	HMM02DP001	甲状腺结节就医支持服务方案
	HMM02DP002	肺结节就医支持服务方案
	HMM02DP003	慢性病毒性肝炎（慢性乙型和丙型肝炎）/肝细胞不典型增生性结节就医支持服务方案
	HMM02DP004	乳腺囊性增生并乳腺导管上皮增生 IIIa、IIIb 就医支持服务方案
	HMM02DP005	宫颈上皮内瘤变（CIN）I-III 级就医支持服务方案
	HMM02DP006	Barrett 食管就医支持服务方案
	HMM02DP007	多发性腺瘤型大肠息肉就医支持服务方案
	HMM02DP008	慢性萎缩性胃炎就医支持服务方案
	HMM02DS001	冠心病就医支持服务方案
	HMM02DS002	慢性心力衰竭就医支持服务方案
	HMM02DS003	恶性心律失常就医支持服务方案
	HMM02DS004	慢性阻塞性肺病就医支持服务方案
	HMM02DS005	酒精性肝病就医支持服务方案
	HMM02DS006	慢性肾脏疾病就医支持服务方案
	HMM02DS007	慢性胰腺炎就医支持服务方案
	HMM02DS008	短暂性脑缺血发作（TIA）就医支持服务方案
	HMM02DM001	原发性高血压病就医支持服务方案
	HMM02DM002	2 型糖尿病就医支持服务方案
	HMM02DM003	重度肥胖（且 BMI>36）就医支持服务方案
HMM02DM004	睡眠呼吸暂停综合征就医支持服务方案	
健康指标和监测服务	HMM03	健康指标和监测服务方案
	HMM03DS001	冠心病健康指标和监测服务方案

表 A.1 健康管理服务方案分类代码（续）

服务基础 构成成分	代码	方案名称
健康指标 和监测服 务	HMM03DS002	慢性心力衰竭健康指标和监测服务方案
	HMM03DS003	恶性心律失常健康指标和监测服务方案
	HMM03DM001	原发性高血压病健康指标和监测服务方案
	HMM03DM002	2 型糖尿病健康指标和监测服务方案
	HMM03DM003	重度肥胖（且 BMI>36）健康指标和监测服务方案
	HMM03DM004	睡眠呼吸暂停综合征健康指标和监测服务方案